

## BELLA BOLOGNESE Einfach schmackhafte Bolognese

Rezeptidee für 2 Personen

**250g Hackfleisch** (halb/halb) scharf anbraten und

**1 Zwiebel klein** gehackt mit

**2 Zehen Knoblauch** (gepresst oder klein geschnitten)  
leicht weiterbraten.

**2 – 3 BELLA BOLOGNESE SPICECAPS** dazugeben und mit

**250 g Dosen-Tomaten** (passiert oder gewürfelt),

**50 ml Sherry** (oder Rotwein, Pflaumenwein oder nur Wasser)  
sowie mit zusätzlich

**75 ml Wasser** ablöschen. Umrühren und 5 Min. einköcheln lassen.

Weitere **2 – 3 BELLA BOLOGNESE SPICECAPS** hinzufügen und  
weiterrühren.

Mit bereits gekochter Pasta direkt im Topf mischen und auf dem  
Teller mit Parmesan verfeinern.

**Rezeptvariation:** Übrigens kannst Du auch leckeren Basmati-  
oder Jasminreis verwenden. Trau Dich und probiere die Variante  
mit Sherry. Es schmeckt genial!

Entdecke weitere Rezeptideen unter: [rezepte.spicecaps.de](https://rezepte.spicecaps.de)



HERSTELLER: Hillesheims Kapsel-Manufaktur e.K., Henkellstr. 5, 65187 Wiesbaden